

Оглавление

Введение	3
Глава I Теоретико-методологическое обоснование внедрения русских народных игр в педагогический процесс на уроках физической культуры	6
1.1 Технологии развития физических качеств учащихся начальной школы	6
1.2 Роль и значение игрового метода в современном физическом воспитании.....	10
1.3 Русские народные игры как эффективное средство воспитания младших школьников.....	15
1.4 Анатомо-физиологическая характеристика детей младшего школьного возраста.....	19
Глава II Задачи, методы и организация исследования	27
2.1 Задачи исследования	27
2.2 Методы исследования	27
2.3 Организация исследования.....	30
Глава III Исследование влияния русских народных подвижных игр на развитие физических качеств школьников 2-3 классов в процессе учебной деятельности.....	31
3.1 Методика проведения русских народных игр на уроках физической культуры.....	31
3.2 Результаты исследования и их обсуждение.	45
Выводы	57
Список использованных источников	60
Приложения	65